



Begin van 2010 van de redactie

Het nieuwe jaar is begonnen. Dat betekent voor veel mensen dat ze zich weer gaan proberen te houden aan de goede voornemens die ze hebben voor dit nieuwe jaar. Voor de redactie van ClubNieuws betekent het zoveel mogelijk nieuwtjes verzamelen en iedere maand een leuke editie neer te zetten. Hieronder een top 10 van goede voornemens. Het zijn niet de goede voornemens van de redactie, want wij hebben het hele jaar door goede voornemens.

1. Stoppen met roken (dit doen wij toch al niet!)
2. Afvallen en diëten
3. Gezonder gaan leven
4. Meer gaan sporten (dan zit je bij onze vereniging goed)
5. Liever zijn voor de mensen om je heen
6. Vroeger opstaan
7. Meer genieten (heel belangrijk!)
8. Meer tijd voor jezelf nemen
9. Minder snoepen
10. Minder drinken (wel meer water drinken!)

De meeste goede voornemens hebben te maken met gezondheid. Tussen gezonder leven en meer sporten is een duidelijke relatie te zien. Onze leden van de vereniging legden wij ook de vraag voor: Heb jij goede voornemens? Verder in dit ClubNieuws kijken we vooruit naar de eerste thuiswedstrijd van Dames 1 in dit jaar en we begroeten onze nieuwe leden.

Gaarne uw attentie voor het artikel 'Den Helder en Europa'.

Achter de schermen wordt er hard gewerkt aan een Internationaal Schoolbasketbaltoernooi, Basketball aan Zee. Meer hierover vind je verderop in een persbericht. Wij houden jullie op de hoogte. De winnaar van de december-rebus is bekend en we zoeken nog naar één of meerdere redactieleden. Meld je gerust aan én stuur vooral teksten, foto's en leuke berichten door!

De Redactie

ClubNieuws

Nummer 4

Seizoen 2009-2010

In de editie januari

- Van de redactie
- Goede voornemens van...
- Den Helder en Europa
- Eerste thuiswedstrijd Dames 1
- Nieuwe Leden
- Verjaardagen
- Basketball aan Zee Tournament
- Winnaar rebus prijsvraag
- Goede voornemens van...
- Gezocht Redactielid

Goede voornemens van:

Sharon Koelemeyer

1. lekker hard trainen
2. 200% ervoor gaan
3. goede samenwerking met het team
4. winnen met het team



Redactie

Bram van der Kooij
Jessica de Jong

Fotografie

Harry Kraak

Teksten of foto's kan je sturen naar:
redactie@denhelderbasketbal.nl

Volgende

ClubNieuws

15 februari 2010



Den Helder en Europa

Damesbasketbal Den Helder is al jaren gevreesd in Nederland en er wordt met veel ontzag gekeken naar de vele topprestaties die er in de afgelopen 25 jaar zijn neergezet door al onze teams. Je kunt spreken van een echt bolwerk in Den Helder wat uiteindelijk al veertien landstitels heeft opgeleverd.

Maar Europees gezien stelt Den Helder helaas niets voor!

Het hele jaar hard trainen voor het ultieme doel, landskampioen worden, betekent dat je de beste van Nederland bent en er mag worden deelgenomen aan een Europese competitie. Helaas hebben we dat ticket bijna nooit gebruikt.

Elke keer na het behalen van het landskampioenschap wordt er gevraagd “en gaan jullie nu Europees?” waarbij ik dan altijd de wedervraag stel “weet je wat dit allemaal betekent en wat we daar voor moeten doen?”. Meestal weet men wel dat het geld kost maar de hoogte ervan wordt onderschat en men realiseert zich vaak niet ook wat het allemaal met zich meebrengt. Natuurlijk is er de afgelopen jaren regelmatig over gepraat maar we hebben de stap nooit kunnen maken.

Maar hoe wordt het dan in andere landen gedaan vraag je je af en waarom gebeurt het bij ons niet? Ten eerste is het zo dat in vele andere landen de topsport door het publiek, media, bedrijven en gemeentes wordt gewaardeerd en ondersteund en daardoor de sport professioneel kan worden uitgeoefend. Verder is het vaak zo dat in het Europese damesbasketbal gemeentes het programma van hun topsportploeg ondersteunen.

Ondanks alles heeft het bestuur de ambitie uitgesproken om te onderzoeken of deelname aan een Europese competitie structureel mogelijk. Daarom zal er een werkgroep moeten worden ingericht die de weg naar een “Europees avontuur” moet gaan uitstippelen. Indien we ambitie koppelen aan realisme, investeren in een evenwichtig programma, bouwen aan een goede organisatie, het aanwezige potentieel maximaal benutten en - last but not least - alle betrokken partijen inzet tonen en bereid zijn samen te werken dan kunnen we beginnen aan de uitdaging die

Den Helder Flying High

heet.

Voelen jullie, ouders of andere die dit artikel lezen ook iets voor deze uitdaging meld je dan aan voor zitting in de werkgroep bij het bestuur.

Namens het bestuur,

Jan Kooij



Eerste thuiswedstrijd van dit jaar voor Dames 1

Vanavond, 16 januari 2010 om 19.00 uur spelen onze dames hun eerste competitie thuiswedstrijd in 2010 van dit nog zo prille Eredivisie basketbal seizoen tegen Celeritas-Donar. We hebben ze het basketbaljaar (2009-2010) al twee keer ontmoet in de Final Four Challenge en beide wedstrijden gewonnen, maar wat dit betekent, moet dus zaterdagavond blijken.

Ons team is in ieder geval weer sterker geworden sinds december, want MVP (2008-2009) Marloes Roetgerink is weer terug van een maand vakantie en "last but not least"; Maaïke Klein is weer terug na een 1/2 jaar Israël; hopelijk kunnen we de rest van het seizoen weer van haar talent genieten.

Bram van der Kooij



Nieuwe Leden



Shelany Kopra



Melissa Lont

Heel veel plezier bij onze basketball-vereniging!

Verjaardagen

De jarigen van de maand januari staan op www.denhelderbasketbal.nl onder het kopje 'Leden' en dan 'verjaardagen'.



basketball

Scholen aan Zee Tournament 2010

aan
zee

Persbericht:

Internationaal schoolbasketbaltoernooi in Den Helder

Scholen aan Zee organiseert het eerste Basketball aan Zee Tournament

DEN HELDER - Van 1 tot en met 3 april 2010 is Sport aan Zee, de sporthal van Scholen aan Zee in Julianadorp, het toneel voor hét eerste Basketball aan Zee Tournament. Leerlingen uit het voortgezet onderwijs uit diverse landen strijden om de toernooiwinst.

Den Helder heeft in het verleden al vaker scholieren uit het buitenland welkom geheten voor een basketbaltoernooi. Zo'n zeventien jaar geleden organiseerde de toenmalige school voor voortgezet onderwijs OSG Nieuwediep voor het laatst een internationaal basketbaltoernooi. Daarmee kwam er een einde aan een traditie. Dit jaar wordt die traditie nieuw leven ingeblazen, maar nu onder de naam Basketball aan Zee Tournament.

De belangstelling voor het toernooi is groot. In totaal zullen 100 à 120 scholieren aan het toernooi deelnemen. De wedstrijden worden gespeeld in de leeftijdscategorieën tot 18 jaar. Het toernooi wordt georganiseerd door Scholen aan Zee en Dames Basketball Vereniging HLB Accountants.

Winnaar van rebus prijsvraag in december

In ClubNieuws nummer 3 stond een rebus. Als je de oplossing vóór 31 december naar de redactie stuurde, maakte je kans op een prijs.; een fotosessie met je favoriete speelster. Onder de inzenders is een winnaar gekozen die een 'fotoshoot' tijdens de eerste thuiswedstrijd heeft gewonnen met haar idool uit Dames 1.

De winnaar is: **Amber Lewakabessy**

Amber speelt in u10.1 en u12.3 en haar idool is Kim Hartman. Aanstaaende zaterdag worden er een aantal foto's met Kim en Amber gemaakt.

Van Harte gefeliciteerd Amber!



Goede voornemens van:

Maaïke Klein

1. meer aan krachttraining doen
2. meer water drinken
3. één gsm houden die niet binnen 2 weken stuk gaat
4. staande blijven in de A-Divisie deze zomer met de NL-teams
5. geen thee meer drinken met 8 schepjes suiker, eerst eens beginnen bij 3 en dan proberen nog minder.....haha



Goede voornemens van:

Mascha van der Linden

1. Ik wil net zo hard blijven werken als aan het begin van het seizoen..
2. Ik wil het 1ste jaar van m'n school gelijk m'n propedeuse halen..
3. wat ik wil bereiken is kampioen worden met de U20
4. en bij de dames wil ik graag mee doen aan de play offs

Goede voornemens van:

Romee van der Vlies

1. eindelijk eens laarzen kopen
2. al mijn toetsen halen voor mijn school
(zodat ik geen herkansingen hoef te doen in de zomervakantie !!!)
3. proberen mijn statistieken, met basketbal, wat op te schroeven.
4. mijn beugel zo snel mogelijk kwijt zien te raken
nou ... dit waren ze wel zo'n beetje



Gezocht: redactielid

Wie wil samen met mij de redactie van dit blad verzorgen?
Op de vorige oproepen heb ik geen reacties ontvangen.

Wat doe je in de redactie?

Je zorgt samen met mij dat het ClubNieuws wordt gevuld.
Je mag teksten schrijven, je mag interviews houden, je mag nieuws verzamelen. Je mag tekenen of foto's maken. Of we overleggen samen en verzinnen samen ideeën. Je mag zelf weten hoeveel tijd je erin wilt steken.

ClubNieuws verschijnt iedere 15^e van de maand. Kan je een maand niet. Dat geeft niet. Dan doe je gewoon volgende maand mee.



Wil je meer weten?

Bel me dan: 06-15 14 28 15
Of mail redactie@denhelderbasketbal.nl

Jessica de Jong

