



Leonie Kooij is druk op zoek naar haar oude 'ik'

Reportage

Basketbalster Leonie Kooij zag in Kroatië haar avontuur eindigen door ongelukkige botsing. Ze werkt aan een comeback.

Van onze medewerker Peter Bruin

DEN HELDER Met een zweverig gevoel stapt Leonie Kooij over het veld. Soms staat ze te tollen op haar benen. Alsof ze op de kermis net uit het reuzenrad is gestapt. Ze doet mee bij Den Helder, maar ze is zelf haar voornaamste tegenstander. De strijd lijkt een wanhopige worsteling op zoek naar een niveau dat ze normaal gesproken gemakkelijk aankan. 'Ik speel wel mee, maar ik voel mijn oude 'ik' niet.'

Vorig seizoen koos ze voor een profbestaan in Kroatië. Die droom spatte uiteen, toen ze door een elleboog in het gelaat werd geraakt en een hersenkneuzing opliep. Hoe pijnlijk ook de gevolgen, haar ambitie is onaangetaast. Als ze aan het eind van het seizoen van de hoofdpijn is verlost, zal ze opnieuw voor het buitenland kiezen. Waarschijnlijk Spanje. Van basketbal haar beroep maken, dat blijft het mooiste dat er is.

Of ze ooit pijnvrij zal zijn, kan ze zich haast niet voorstellen. Dagelijks wordt ze geconfronteerd met hoofdpijn, soms zeurderig, soms heftig. De behandeling door een neuropsycholoog en een fysiotherapeut levert wel verlichting op. Toch twijfelt Kooij (22) aan een positieve afloop. 'De arts zegt dat ik

moet accepteren dat ik nu niet 100 procent in orde ben. Hij garandeert dat het over gaat. Ik denk vaak dat ik er niet meer van afkom. Het maakt me zelfs bang dat ik nu al niet meer weet hoe het voelt om geen hoofdpijn te hebben.'

Doelbewust en goed voorbereid was de veelvoudig international bij Sibenik aan haar eerste buitenlands avontuur begonnen. Een sterke competitie en spelen in de Euro League trokken haar naar Kroatië.

Om te wennen aan het leven in een appartement had ze eerder de ouderlijke woning in Den Helder verlaten en was ze op kamers gaan wonen. 'Ik was er helemaal klaar voor. Fysiek en mentaal was ik in orde.'

'Ik dacht: met een paar weken rust, komt het wel weer goed'

Van het dramatisch voorval kan ze zich weinig herinneren. Alleen dat ze tijdens een verdedigende actie hard op haar jukbeen werd geraakt door de onbedoelde klap van een teamgenote. Ze zag de elleboog aankomen en wilde die ontwijken. 'Het ging zo snel, ik kon geen kant op.'

Vader Jan Kooij, voorzitter van Den Helder, zag de beelden terug. 'Ze is drie kwartier bewusteloos geweest. In die tijd werd er van alles met haar hoofd, nek en schouders gedaan. Ik neem het die mensen niet kwalijk, maar het is niet bevorderlijk geweest voor een snel

herstel.' In een ziekenhuis in Sarajevo werd een scan van het hoofd gemaakt.

De volgende ochtend mocht ze naar huis. Ze was wel duizelig. 'Ik dacht: als dit het is, een paar weken rust, dan komt het wel weer goed.' Maar de hoofdpijn werd steeds erger. Toen moest ik nog terug naar Kroatië, veertien uur met de bus. Uiteindelijk heb ik rust gehouden, maar dat heeft niet geholpen.'

De fysieke belasting waarmee de geblesseerde Kooij bij Sibenik te maken kreeg was voor haar niet meer op te brengen. Ze besloot een stapje terug te doen en leverde haar contract in. 'Ik heb zelf aangegeven dat het niet meer ging. Ik heb nog gevraagd om een aangepast programma, omdat ik de intensiteit van de trainingen niet meer kon bijbenen. Dat konden ze me niet bieden. Voor mij was het alles of niets. Ik wist dat het niet goed met me zou gaan als ik daar zou blijven.'

Daarop meldde ze zich weer bij Den Helder, de club waarmee ze vorig seizoen voor de vierde keer landskampioen werd.

Zaterdagavond wint Den Helder met 113-56 van Celeritas Donar. In ieder kwart krijgt Kooij wat speeltijd toebedeeld. Ze mijdt fysiek contact, speelt gehaast en al haar pogingen op een driepunter blijven vruchteloos. 'Ik had meer de wedstrijd naar me toe moeten laten komen, in plaats van mezelf forceren', merkt ze schuldbevestigend op.

'Met of zonder Leonie uitkomen is voor Den Helder een wereld van verschil', zegt coach Meindert van



Leonie Kooij neemt een strafworp. Foto Guus Dubbelman / de Volkskrant

Veen. 'Zij is een van de beste speelsters in Nederland. Op alle posities inzetbaar. Ze is slim, heeft een enorm inzicht en overzicht, ze kan onder het bord scoren, maar ook van afstand raak schieten. Eigenlijk kan ze alles. Vandaar dat ik er vorig jaar achter stond dat ze in

een sterke buitenlandse competitie zou uitkomen.

'Maar de huidige Leonie is niet de Leonie die vorig jaar naar Kroatië vertrok. Het gaat met ups en downs. Ze moet nog flink aan de bak om in haar oude ritme te komen.'